

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №14 "Родничок"»
г. Лениногорска муниципального образования «Лениногорский муниципальный район»
Республики Татарстан

План профессионального развития педагога
«Развитие физических качеств дошкольников в
рамках внедрения Всероссийского комплекса ГТО».

Лениногорск, 2025г.

Цель: Повышение своего профессионального уровня путем систематизации работы по реализации системы мероприятий, направленных на развитие физических качеств дошкольников. Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Изучить методическую литературу и практический опыт по данной теме.

2. Воспитывать интерес детей к занятиям физической культурой, творчески применять профессионально-педагогические знания в решении конкретных учебных и воспитательных задач с учетом возрастных, индивидуальных, социально-психологических особенностей учащихся.

3. Формировать общую культуру воспитанников, развития их нравственных, интеллектуальных, физических, эстетических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности, формирования предпосылок к сдаче комплекса норм «ГТО».

3. Планировать учебно-воспитательный процесс по физическому воспитанию, физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с учетом возрастных особенностей и ступеней различия комплекса «ГТО».

Актуальность:

С каждым годом развитию физкультуры и спорта в России уделяется все больше внимания со стороны государства. Эта положительная тенденция касается и дошкольного периода. Физическое воспитание детей дошкольного возраста направлено на решение следующих задач: улучшение здоровья и физическое развитие, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных качеств.

С 1 января 2017 года началось повсеместное внедрение комплекса ВФСК ГТО в практику работы дошкольных организаций, что вызывает множество вопросов со стороны инструкторов по ФК и педагогов. Как организовать работу с детьми? Какие формы работы наиболее целесообразно использовать для получения результата? Как педагогу работать с мотивационной сферой дошкольников при сдаче норм ГТО? Такие вопросы побуждают педагогический коллектив искать новые подходы в вопросе внедрения комплекса ГТО.

Цель комплекса ГТО: создание условий для всех участников образовательного процесса для систематических занятий физической культурой и спортом.

С этой целью в ДООУ необходимо разработать систему мероприятий по данному направлению.

Ожидаемые результаты:

1. Положительная динамика развития физических качеств, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.
2. Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми старшего дошкольного возраста.
3. Повышение уровня компетентности педагогов и родителей в вопросах внедрения ГТО в дошкольных учреждениях.

Литература

1. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
2. Лихачева Т.С. Первая ступень ГТО.
3. Марескина Г.А. Методика подготовки младших школьников к выполнению норм комплекса ГТО.
4. Реализация образовательной области «Здоровье» в рамках ФГОС дошкольного образования
5. Тутов В.Н. Возвращение норм ГТО как способ оздоровления нации
6. Материалы официального сайта ВФСК «ГТО» <http://www.gto.ru/>;
7. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
8. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004;
9. Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
10. Шебеко В.Н. – Физкультурные праздники в детском саду: творчество в двигательной деятельности дошкольника: Кн. для воспитателей дет.сада / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак. – 3-е изд. – М.: Просвещение. 2003. – 93 с.
11. Вавилова Е. Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость: Пособие для воспитателя детского сада. – М.: Просвещение.
12. Волошина Л.Н., Курилова Т.В. В 67 Играйте на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 3- 7 лет. Б. :Изд-во Белый город. 2013. — с.

Работа с детьми	Работа с родителями	Работа с педагогами	Предметная среда	Методическая работа
Диагностика (сдача норм ГТО) Беседа с детьми «Здоровый образ жизни»	Родительское собрание «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ»	Организация команды педагогов для сдачи норм ГТО, регистрация в системе ГТО	Подготовка инвентаря и зала для сдачи норм ГТО	1. Изучить психолого - педагогическую, методическую литературу, опыт работы инструкторов по физической культуре через интернет-ресурсы, статьи, публикации 2. Подготовить конспекты занятий, праздников, развлечений 3. Подобрать методический материал (пословицы, поговорки, рассказы, загадки о здоровье). 4. Составить перспективный план мероприятий по работе с детьми и педагогами, родителями. 5. Изучить виды испытаний (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
День здоровья «Веселые старты» Беседа: « О пользе физических упражнений для здоровья, о великих спортсменах.	Буклет «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче ГТО»	Оформление родительских уголков в группах с размещением материала по теме	Изготовление нетрадиционного оборудования для тренировки скоростных качеств: барьеры, координационная лесенка	1. Разработать конспект развлечения «Веселые старты». 2. Разработать конспекты занятий для проведения дня открытых дверей 3. Разработка долгосрочного проекта «ГТО в детском саду».
Тематическое занятие «Спорт и спортсмены»	Семейные старты «Здоровая семья»	Консультация «Нормативы ГТО для всех возрастов»	Изготовление нетрадиционного оборудования для	1. Разработать конспект занятия «Спорт и спортсмены» 2. Разработать и реализовать проект

			тренировки силовых качеств: чудо-резиночки	«Навстречу к ГТО». 3. Подготовить материал для информационного буклета для родителей. 4. Подобрать иллюстрации великих спортсменов; пословицы, загадки, стихи о здоровье
Тематическое занятие «Части тела» Спортивный квест «Проказы Бабы Яги»	Родительский клуб «Школьный старт» Мастер-класс «Делай как я!» для детей подготовительной к школе группы и их родителей по разным видам нормативов «ГТО» (<i>силовые, на гибкость, на скорость и выносливость</i>)	Консультация «Техника выполнения нормативов ГТО»	Подготовка инвентаря и лыжни для обучения детей ходьбе на лыжах	1. Разработать конспект занятия «Части тела». 2. Разработать сценарий мероприятия для проведения консультации с практическим показом для родителей 3. Апробация и выделение наиболее эффективных современных технологий по физическому развитию, с учетом психофизических возможностей детей
Спортивный праздник «Спартакиада ГТОшка» Игры – упражнения с включением обязательных испытаний (<i>тестов</i>) ВФСК «ГТО»	Участие в спортивном празднике Наглядная информация «Как стать спортивной семьей»		Постройка снежной полосы препятствий на спортивной площадке для тренировки выносливости и ловкости	1. Разработать конспект развлечения «Спартакиады ГТОшка» 2. Подготовить материал для информационного буклета для родителей
Спортивное развлечение «Зарница» «Скоро в школу мы пойдем и рекорды все	Взаимодействие с семьями по регистрации детей в системе ГТО, получения допуска врача		Разработка картотек игр для подготовки детей к сдаче различных нормативов	1. Разработать сценарий развлечения «Зарница». 2. Подготовить материал наглядной информации для родителей. 3. Подобрать атрибуты и спортивный инвентарь к

побьем» – соревнования старших дошкольников и детей младших классов школы. Игры – упражнения с включением обязательных испытаний (<i>тестов</i>) ВФСК «ГТО»	Выставка рисунков «Я готовлюсь к ГТО» «Вперед к победам».		ГТО	развлечению
Физкультурный праздник «Я готовлюсь к сдаче ГТО» Тематическое занятие «Символика Олимпийских игр Игры – упражнения с включением обязательных испытаний (<i>тестов</i>) ВФСК «ГТО»	презентации видеороликов о проведенном празднике, Буклет «История олимпийских игр»	конкурс физкультурных уголков в группах	Стенд «Навстречу комплексу ГТО»	1. Разработать конспект занятия «Символика Олимпийских игр» 2. Подобрать наглядный материал к занятию 3. Подготовить материал для информационных буклетов для Родителей 4. Оформление стенда «Готов к труду и обороне»
Соревнование «Самая спортивная группа» - весёлые старты между подготовительными к школе группами и старшими группами Игры – упражнения с включением обязательных испытаний (<i>тестов</i>) ВФСК «ГТО»	Конкурс плакатов «Моя спортивная семья» «Папа, мама, я – спортивная семья» - спортивный праздник с родителями	Сдача норм ГТО командой сотрудников		1. Разработать конспект занятия «Самая спортивная группа» 2. Подобрать материал к проведению мастер-класса для педагогов

тов) ВФСК «ГТО»				
Итоговая диагностика Спортивное развлечение «Малые олимпийские игры»	Участие в спортивном празднике Наглядная информация <i>«От норм ГТО – к олимпийским медалям!»</i>	Награждение и подведение итогов		Обобщить опыт работы в рамках реализации проекта: 1. систематизация полученного материала; 2. обобщение опыта работы; 3. распространения в учреждении 4. на итоговом педсовете с использованием мультимедийной презентации. Представление проекта «Навстречу к ГТО» на методическом часе Подготовка материалов к фотовыставке <i>«От норм ГТО – к олимпийским медалям!»</i>